

Số: 381 /SYT-NVY

Quảng Nam, ngày 17 tháng 02 năm 2022

V/v khuyến khích việc tự thực hiện xét nghiệm COVID-19 bằng test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 tại nhà

Kính gửi:

- Các Sở, Ban, ngành, Đoàn thể của tỉnh;
- UBND/Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 các huyện, thị xã, thành phố;
- Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố.

Thực hiện Thông báo số 39/TB-UBND ngày 16/02/2022 của UBND tỉnh về việc Kết luận tại cuộc họp giao ban ngày 14/02/2022 giữa Chủ tịch và các Phó Chủ tịch UBND tỉnh,

Để đảm bảo thích ứng tình hình mới, an toàn, linh hoạt phù hợp với điều kiện và nguồn lực của địa phương, Sở Y tế hướng dẫn việc tự thực hiện xét nghiệm COVID-19 bằng test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 tại nhà, như sau:

1. Khuyến khích người dân tự thực hiện xét nghiệm COVID-19 bằng test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 tại nhà, để đảm bảo mẫu xét nghiệm được thực hiện đúng quy trình và chất lượng, đề nghị trước khi lấy mẫu xét nghiệm người dân liên hệ với nhân viên y tế địa phương nơi cư trú qua hệ thống kết nối hình ảnh như: zalo, messenger... để được giám sát, hướng dẫn và xác nhận kết quả.

2. Khi có kết quả xét nghiệm thì tiến hành khai báo với Trạm Y tế xã/phường/thị trấn nơi lưu trú (chụp và gửi hình ảnh/kết quả mẫu xét nghiệm qua zalo, messenger...) để được hướng dẫn và có biện pháp xử trí theo quy định, nếu kết quả xét nghiệm âm tính (-) thì hoàn thành cách ly, nếu kết quả xét nghiệm dương tính (+) thì áp dụng theo Quyết định số 250/QĐ-BYT ngày 28/01/2022 của Bộ Y tế, Công văn 321/SYT-NVY ngày 07/02/2022 của Sở Y tế.

3. Trung tâm Y tế các huyện/thị xã/thành phố chỉ đạo các Trạm Y tế xã/phường/thị trấn xây dựng kế hoạch phân công nhân viên y tế đứng điểm vùng: Tổ/Thôn/Khối phố cập nhật số điện thoại cho người dân liên hệ và hướng dẫn xét nghiệm, theo dõi sức khỏe tại nhà đồng thời chịu trách nhiệm thu thập thông tin, xác nhận kết quả và quản lý F0, F1 theo quy định.

4. Trung tâm Y tế các huyện/thị xã/thành phố chỉ đạo các Trạm Y tế xã/phường/thị trấn lập danh sách kết quả test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 dương tính (+), tổng hợp và báo cáo số liệu về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh theo quy định.

Chú ý: Quy trình tự thực hiện xét nghiệm COVID-19 bằng test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 (**Phụ lục 1 - Hướng dẫn đính kèm**).

Đề nghị các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện./.

hanh

Nơi nhận:

- Như trên;
- Tỉnh Ủy (báo cáo);
- BCĐ Phòng, chống dịch COVID-19 cấp tỉnh (báo cáo);
- UBND tỉnh (báo cáo);
- Trung tâm Chỉ huy p/c dịch COVID-19 tỉnh (báo cáo);
- CT, các PCT UBND tỉnh (báo cáo);
- Báo Q.Nam, Đài PTTH, Công TTĐT tỉnh;
- GD, PGD Sở Y tế;
- Các phòng chuyên môn Sở Y tế (thực hiện);
- Các đơn vị y tế trên địa bàn (thực hiện);
- Lưu: VT, NVY.



K. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC

Nguyễn Văn Văn
Nguyễn Văn Văn

Phụ lục 1

HƯỚNG DẪN QUY TRÌNH TỰ THỰC HIỆN XÉT NGHIỆM COVID-19 BẰNG TEST NHANH KHÁNG NGUYÊN SARS-COV-2 TẠI NHÀ

(Đính kèm Công văn số 381./SYT-NVY ngày 17/02/2022 của Sở Y tế Quảng Nam)

A. Sử dụng sinh phẩm xét nghiệm nhanh kháng nguyên đã được Bộ Y tế cấp số đăng ký, cấp giấy phép nhập khẩu:

16 loại test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 đã được Bộ Y tế cấp phép

STT	Loại Test (tên sản phẩm)	Nguồn gốc	Loại mẫu xét nghiệm
1	Trueline COVID-19 Ag Rapid Test	Công ty TNHH Medicon – Việt Nam	Dịch tỵ hầu
2	Panbio COVID-19 Ag Rapid Test Device	Hàn Quốc	Dịch tỵ hầu
3	Standard Q COVID-19 Ag Test	Hàn Quốc	Dịch tỵ hầu
4	Humasis COVID-19 Ag Test	Hàn Quốc	Dịch tỵ hầu
5	SGT-flex COVID-19 Ag	Hàn Quốc	Dịch tỵ hầu
6	Panbio COVID-19 Ag Rapid Test Device	Hàn Quốc	Dịch tỵ hầu
7	BioCredit COVID-19 Ag (Mã sản phẩm: G61RHA20)	Hàn Quốc	Dịch tỵ hầu
8	GenBody COVID-19 Ag	Hàn Quốc	Dịch tỵ hầu
9	Asan Easy Test COVID-19 Ag	Hàn Quốc	Dịch tỵ hầu
10	SARS-CoV-2 Rapid Antigen Test	Hàn Quốc	Dịch mũi họng hoặc hầu họng
11	COVID-19 Ag	Hàn Quốc	Dịch tỵ hầu
12	Flowflex SARSCoV-2 Antigen Rapid Test	Trung Quốc	Dịch tỵ hầu hoặc dịch mũi
13	Biosynex COVID-19 Ag BSS	Pháp	Dịch tỵ hầu hoặc dịch mũi
14	V Trust COVID-19 Antigen Rapid Test	Đài Loan	Dịch tỵ hầu
15	Espline SARS-CoV-2	Nhật Bản	Dịch mũi họng
16	CareStart COVID-19 Antigen	Mỹ	Dịch tỵ hầu

(Cập nhật tới thời điểm 17/02/2022)

B. Hướng dẫn sử dụng sinh phẩm xét nghiệm nhanh kháng nguyên sàng lọc vi rút SARS-CoV-2

I. Trước khi lấy mẫu:

- Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng test nhanh của nhà sản xuất.
- Người lấy mẫu thực hiện vệ sinh, sát khuẩn tay.

II. Thành phần bộ sinh phẩm xét nghiệm kháng nguyên SARS-CoV-2 bao gồm:

1. Que ngoáy dịch ty hầu (dịch mũi hầu) vô trùng.
2. Ống nhựa đựng dung dịch đệm dùng để chiết mẫu bệnh phẩm dịch ty hầu.
3. Nút màng lọc nhỏ giọt.
4. Khay thử: được đựng trong một túi riêng.
5. Giá đỡ ống chiết mẫu.
6. Hướng dẫn sử dụng.
7. Đồng hồ đếm thời gian.

*** Lưu ý:**

- Tất cả thành phần bộ sinh phẩm được để ở nhiệt độ phòng từ 15-30^oC trước khi xét nghiệm khoảng 30 phút.
- Khi bị nhiễm ẩm có thể làm giảm độ ổn định của chất thử. Vì vậy, cần sử dụng ngay khi mở khay thử ra khỏi giấy bạc.
- Không sử dụng sinh phẩm hết hạn.
- Bảo quản sinh phẩm theo hướng dẫn nhà sản xuất.

III. Các bước tiến hành xét nghiệm:

1. Chuẩn bị lấy mẫu:

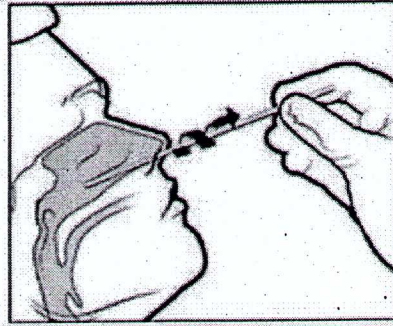
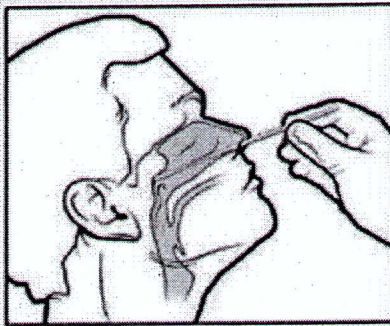
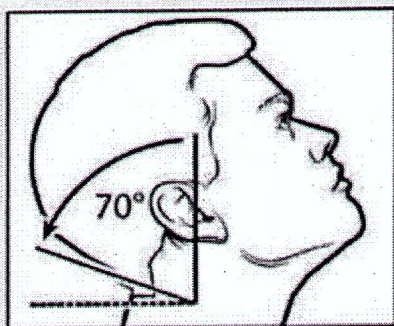
- Lấy khay thử ra khỏi túi đựng và sử dụng càng nhanh càng tốt trong vòng 1 giờ.
- Đặt khay thử trên bề mặt phẳng sạch nằm ngang.
- Lấy que ngoáy ty hầu ra khỏi túi và tiến hành thu thập mẫu xét nghiệm.

2. Lấy mẫu dịch ty hầu:

- Tư thế ngồi lấy mẫu, đầu nghiêng về phía sau một góc 70 độ.

- Đưa que lấy mẫu qua lỗ mũi đẩy sâu vào tỵ hầu đến khi thấy có vật cản thì dừng lại. Xoay que 3 lần và giữ yên 5-10 giây.

- Nhẹ nhàng xoay và rút que mẫu ra khỏi mũi.



Tư thế bệnh nhân có thể ngồi hoặc nằm, đầu nghiêng về phía sau một góc 70°.

Sử dụng que lấy mẫu tỵ hầu. Cầm cán que, nhẹ nhàng xoay và đưa đầu bông qua lỗ mũi, đẩy dọc sàn mũi tới khoang mũi hầu cho đến khi thấy có lực cản nhẹ (sâu khoảng 1/2 khoảng cách từ đầu mũi đến dải tai).

Xoay que 3 lần và giữ yên 10 giây cho đầu que hấp thụ tối đa mẫu phẩm.

Nhẹ nhàng xoay và rút que mẫu ra khỏi mũi bệnh nhân và cho vào ống đã chứa sẵn đệm chiết mẫu.

3. Tách chiết mẫu:

- Nhúng đầu que lấy mẫu vào ống chiết. Xoay và miết đầu que vào thành và đáy ống 10 lần. Để đầu que ngâm trong dung dịch 1 phút.

- Bóp 2 thành ống ép vào đầu que. Từ từ xoay que và ép đầu que khi rút để thu dịch

càng nhiều càng tốt.

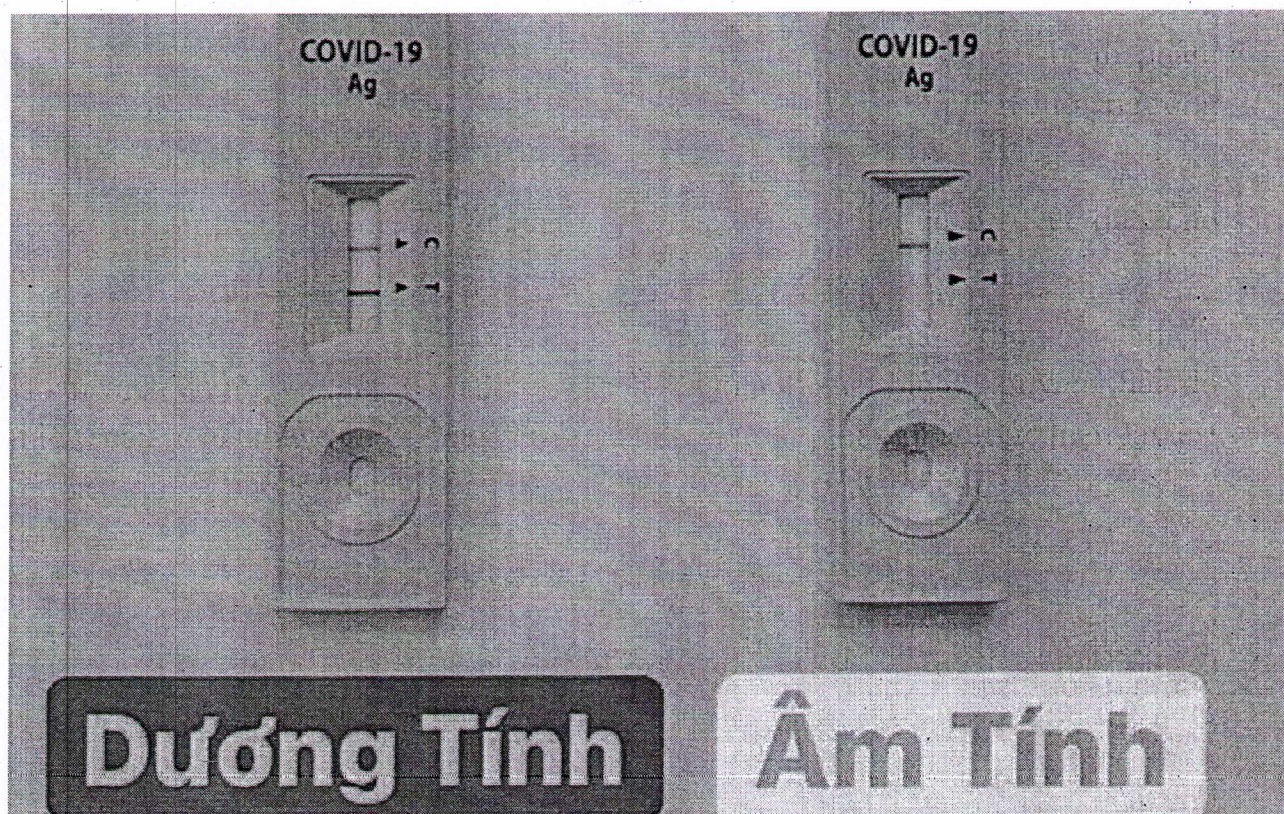
- Đậy chặt ống bằng nắp nhỏ giọt. Lắc mạnh ống theo chiều ngang 10 lần để trộn đều mẫu. Tránh để dung dịch chạm tới đầu lọc trong nắp nhỏ giọt.

- Nhỏ 3 giọt (tương đương 100µl) mẫu chiết từ ống vào ô nhận mẫu (S) của khay thử và bắt đầu đếm thời gian.

4. Đọc kết quả:

- Tùy theo hướng dẫn của từng loại sinh phẩm thời gian đọc kết quả khác nhau. Thông thường thời gian đọc kết quả từ 15-30 phút. Không được đọc kết trước hoặc sau thời gian quy định của hướng dẫn sinh phẩm.

- **Âm tính:** chỉ xuất hiện vạch chứng C. Kết quả cho thấy mẫu bệnh phẩm không có kháng nguyên SARS-CoV-2 hoặc nồng độ của chúng dưới ngưỡng phát hiện của xét nghiệm.
- **Dương tính:** Xuất hiện vạch chứng C và vạch kết quả T. Kết quả cho thấy mẫu bệnh phẩm có kháng nguyên SARS-CoV-2
- **Kết quả không có giá trị:** Cả vạch chứng C và vạch kết quả T không xuất hiện. Hoặc vạch chứng C không xuất hiện, vạch kết quả T xuất hiện. Nguyên nhân do thiếu mẫu hoặc khay thử bị hỏng. Trong hai trường hợp này phải thực hiện lại test thử xét nghiệm hoặc liên hệ với cơ quan y tế để được tư vấn hỗ trợ.



5. Hủy bỏ vật liệu xét nghiệm đã qua sử dụng:

Tất cả các vật liệu xét nghiệm đã qua sử dụng được xem như là chất thải lây nhiễm, cần thu gom và xử lý đúng quy định: Rác thải được thu gom vào túi màu vàng, buộc chặt miệng túi và cho vào một túi màu vàng khác, tiếp tục buộc chặt miệng túi. Các túi màu vàng đều phải dán nhãn “CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”, để nơi cố định và thông báo cho đơn vị chức năng tại địa phương thu gom, xử lý theo quy định đối với chất thải lây nhiễm. Không cho chung các vật liệu xét nghiệm đã qua sử dụng vào rác thải sinh hoạt thông thường.

IV. Xử lý với trường hợp xét nghiệm test nhanh kháng nguyên:

1. Trường hợp dương tính:

- Cần bình tĩnh, đeo khẩu trang, không tiếp xúc với người khác, tự cách ly tại nhà.
- Gọi điện báo cho tổ COVID-19 cộng đồng, y tế địa phương (trạm y tế phường/xã) để được tư vấn, hướng dẫn và xử lý theo quy định.

2. Trường hợp âm tính:

- Không chủ quan lơ là phòng, chống dịch nếu có kết quả test nhanh âm tính, vẫn đảm bảo tuân thủ 5K và các hướng dẫn phòng, chống dịch bệnh COVID-19 của cơ quan y tế.
- Kết quả âm tính không loại trừ hoàn toàn khả năng bị nhiễm SARSCoV-2 và phải được xem xét về mặt dịch tễ cụ thể. Nếu cần thiết, cơ quan y tế sẽ xem xét tiếp tục xét nghiệm lại bằng kỹ thuật xét nghiệm Realtime RT-PCR.